2021年6月吉日

各位

幹事　　杉山　昇
ＮＰＯとしまち研

第308回一木会【2021年7月1日（第一木曜日）】のご案内

テーマ：「地域の食支援を目指して～認定栄養ケア・ステーションにできること」

ゲスト：小林 千晴 氏（株式会社ケア・メイト　食支援・配食チーム、
認定栄養ケア・ステーションけめとも
栄養管理士　副主任ケアスタッフ）

主な内容：日常生活において、どの方にとっても「食」は健康な生活を送るうえで欠かすことのできないものです。

しかしながら、生活習慣病や、コロナ感染症の終息が未だ見えない状況が続く中で、コロナ太りや筋力低下、孤食等の精神的な問題等、食の問題を抱えている方は多いです。

そこで今回、地域で食を通じた健康づくり、地域の方々のつながりを支援すべく設立した「認定栄養ケア・ステーションけめとも」の活動についてお話ししていただきます。

プロフィール：大妻女子大学家政学部管理栄養士専攻卒業。
病院、老人介護施設の栄養管理業務を経験したのち、フリーランスとして訪問栄養食事指導、介護予防教室の講師、料理講座などの活動。その後、現職。

前回は、藤本浩平さんに「持続可能な宇宙開発と街づくり」というテーマで、あまり聞けない宇宙関連のお話しと私たちの生活という珍しいお話をしていただきました。技術、ビジネス、ルールという3つの視点で、宇宙開発は、遠いところのことではなく、人類の暮らしに直結しているということがわかってきました。

さて、今回は、ぐっと身近な食の問題を「地域の食支援を目指して」というテーマで、地域で食を通じた健康づくりなどの活動されている小林千晴さんのお話を伺います。

下記により実施します。新型コロナ禍のため、今回も会場参加は先着10名までとなりますが、神田までお出かけ、またはZoomで参加をお願いします。
お手数ですが、前日までにお申込みをお願いいたします。

記

■　日　時　　2021年7月1日（第一木曜日）午後６時３０分～８時３０分
※一木会は、原則として毎月第一木曜日です。

■　場　所　　千代田区神田東松下町33 COMS HOUSE ２階会議室

■　参加方法　① 会場にお越しの方
新型コロナウィルス感染拡大防止を考慮し、10名以内に限らせていただきます。感染予防対策にご協力をお願いいたします。
② インターネットでご参加の方
オンライン会議システム「Zoom」を使用します。
お申込み受付後にURLやID・パスワード等をご案内いたします。

■　申込み　　2021年6月30日(水)までに、としまち研事務局へ必ずお申込みくださいますようお願いいたします。（以下の申込フォームをご活用ください。）

■　参加費　　５００円（懇親会はありません）
※　インターネットでご参加の場合の集金方法は、参加方法と合わせてご案内いたします。

以上

第308回一木会（2021年7月1日(木)開催）参加申込フォーム

お名前		ご所属	
電　話		ＦＡＸ	
E-mail			
参加方法	① 会　場　・　② インターネット（オンライン） どちらかに〇印をご記入ください。 ※「①会場」は定員(10名)に達し次第、締め切らせていただきます。		
連絡事項	（ある場合ご記入ください。）		

【参加申込み・お問い合わせ】
ＮＰＯ都市住宅とまちづくり研究会　事務局
TEL ０３－５２０７－６２７７ ／ FAX ０３－５２９４－７３２６
E-mail　info@tmk-web.com