

令和元年 5 月吉日

各位

幹事 杉山 昇  
NPO としまち研

**第 286 回一木会【2019 年 6 月 6 日(第一木曜日)】のご案内**

テーマ:「はじめての断捨離(だんしゃり)」

ゲスト: ヤマグチユミ氏(市川断捨離会代表)

主な内容:

「断捨離」という言葉は知っているが、ただモノを捨てることや、極端に削ぎ落とすミニマリストと混同している方が多いとのこと。

～「断捨離」はただモノを捨てることにあらず。実践哲学や道禅ともいわれています。～

住まいに現れる思考のクセや、捨てられない理由など、事例を紹介しつつ、断捨離を生活に取り入れて、ごきげんに暮らす提案をしてもらいます。

プロフィール:

元日本航空客室乗務員(1981～1997)

2010 年、断捨離と出会う。断捨離セミナーや自宅サポート、LINE サポートなどで、捨てられない、家が片付かない人のお手伝いをさせていただきます。

断捨離検定 1 級取得

今回は、全国的に講演などで多忙な大木さんに団地の再生の課題について縦横にお話していただきました。団地の再生についてしっかり勉強させてもらいました。

さて、今回は、前回のゲスト:大木さんとジム友達のヤマグチユミさんに「断捨離」のお話をしていただくことになりました。是非、お聞きして実践したいテーマです。

下記により実施しますので、ぜひ、ご家族やお知り合いをお誘い合わせのうえ、お出かけください。

記

■ 日 時 令和元年 6 月 6 日(第一木曜日)午後 6 時 30 分～

※ 一木会は、原則として、毎月第一木曜日です。

■ 場 所 千代田区神田東松下町 33 COMS HOUSE2 階会議室

お問い合わせ・連絡は、電話 5207-6277(としまち研)

■ 参加費 1,000 円

以上